

# 罪悪感 怒りを癒し 心の平安と自由を手に入れる

## 許しと幸せになる許可セミナー

ちょっとしたことで自分を責め、他人に対して怒ってしまった後に、罪悪感がありませんか？このセミナーは重大な罪を犯した人向けではありません。やってしまったことや、やらなかったことなど、つい繰り返してしまう日常の出来事に対する自分の反応が、より穏やかに変化することを目的にしています。例えば朝早く起きられないこと、運動をしないこと、つい食べ過ぎてしまうこと、他人の期待に応えられないことなどです。頭で考えてどんなに頑張っても、手放せなかった、自分や他人や出来事に対する否定的な思いを、NLP（神経言語プログラミング）のビジュアライゼーション（ただ座って、耳をかたむけるだけのイメージング）で、手放していきます。

### このセミナーでの「許し」とは

- × 過去の嫌な出来事を、無視する
- × 相手の行動を全て受け入れる
- 過去に囚われている、自分を自由にする

### こんな方へおすすめです

- ・自分や他人を責めるくせ
- ・過去への後悔の念・無力感
- ・大切な人が突然死別した
- ・離婚 ・親子関係 ・夫婦関係
- ・事故・災害・戦争の生存者
- ・明確な理由がないのに、幸せに一步踏み出せない・遠慮

### 参加者の声

- ・肩の力が抜けて素の自分が喜んでいます。
- ・頭で考えるより気持ちにスーッと入ってきました。
- ・問題を直視しないでも、イメージで手放せるのが嬉しい。
- ・あー、私も周りもこんなんでいいのかーってありがたうの気持ちが出てきました。
- ・私の中に山ほど「〇〇でなければならない、〇〇であってはならない」があると気づけてよかった。
- ・セミナー直後に行ったポイストレーニングで、未だかつてなく声が出て、先生に驚かれました。直結ですね。



アメリカ開催の参加者の皆さんと

開催日時：2012年2月8日

13:30~15:30

場所：[セラピールーム Angelbell](#)

Tel 0166-48-2242

Mail [angelbell@live.jp](mailto:angelbell@live.jp)

参加費：5,555円

お申込み・お問合せ：[セラピールーム Angelbell](#) 川口小百合

Eメール [angelbell@live.jp](mailto:angelbell@live.jp) 電話 0166-48-2242

ようこそブリング（小泉容子）

人生脚本家・ライフワークスクールナビゲーター・長崎市認定平和特派員

一人ひとりがそのままの自分でいて、心から幸せな人生を生きることが、平和につながると信じ、日米でセミナー、コーチングなどを行っている。潜在意識で夢を叶える「人生脚本」セミナーが好評。感情と人間関係が専門。全国紙「トリニティー」や「アネモネ」にも掲載される。アメリカ在住、3児の母。



アメーバブログ：[人生脚本家ようこ](#) で 🔍 検索

出張セミナー承ります